

宁玛噶陀金刚寺伏藏法本
莲花生大士心咒诵念修行仪轨



- 一、皈依及发菩提心
皈依殊胜依处诸胜士
漂流六道轮回父母众
难抑悲苦当取佛果故
普悉生起最胜菩提心（三遍）

- 二、祈请文
三世佛化莲花生
一切大乐成就主
大力伏魔除障碍

殷勤恳切求加持
消除内外密障碍
如愿成就祈加持（二十一遍）

三、心咒

OM AH HUM VAJRA GURU PEDMA SIDDHI HUM
唵啊吽 班杂（儿）咕噜 倍玛 萨得吽
（每天至少持诵 108 遍）

四、发愿

不离菩提心 奋行菩提行
以诸佛护持 愿断诸魔障（三遍）

五、迴向

愿我迅速以此善 成就莲师大士尊
一切众生尽无余 悉登彼等之圣位